

Activités avant le coucher

Barre les activités à ne pas pratiquer le soir avant le coucher.



Peindre



Faire un puzzle



Jouer à l'ordinateur



Jouer à la pâte à modeler



Regarder un dessin animé



Regarder des livres



Courir



Participer à une bataille d'oreiller



Caresser un animal



Découper



Faire un jeu de construction

Solutions

