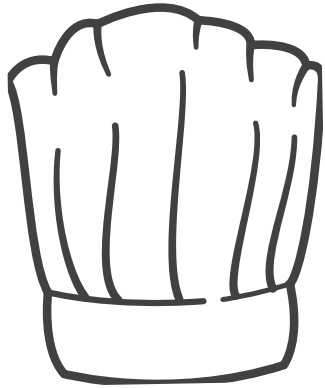
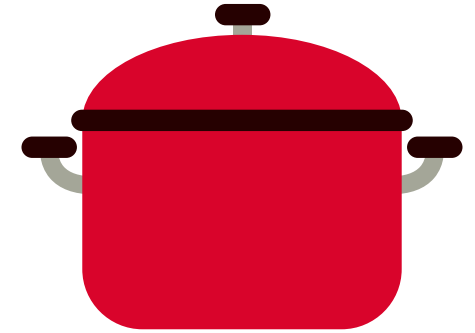




**PLUS LOIN QUE
LES ETOILES**



Planification de menus

A imprimer pour planifier ses menus de la semaine pour se simplifier la vie.

Plusieurs types et formats de menus sont proposés pour s'adapter à vos besoins.

Certains menus laissant une colonne vide pour y rajouter des notes (cantine, préparer cabas, resto, ne pas oublier le goûter chez tata, faire les courses, aller au marché, faire le gâteau pour le repas chez mamie, attention pas de cantine, brunch chez Nathan, pique-nique, anniversaire chez Lucie à 16h00...)

Il est possible de le plastifier ensuite pour l'utiliser à volonté grâce à un feutre effaçable ou d'en imprimer autant que nécessaire.

 Menus 		 Menus 		 Menus 	
Samedi		Samedi		Samedi	
Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Dimanche		Dimanche		Dimanche	
Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Lundi		Lundi		Lundi	
Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Mardi		Mardi		Mardi	
Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Mercredi		Mercredi		Mercredi	
Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Jeudi		Jeudi		Jeudi	
Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Vendredi		Vendredi		Vendredi	
Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir



Menus



Samedi

Midi

Soir

Dimanche

Midi

Soir

Lundi

Midi

Soir

Mardi

Midi

Soir

Mercredi

Midi

Soir

Jeudi

Midi

Soir

Vendredi

Midi

Soir



Menus



Samedi

Midi

Soir

Dimanche

Midi

Soir

Lundi

Midi

Soir

Mardi

Midi

Soir

Mercredi

Midi

Soir

Jeudi

Midi

Soir

Vendredi

Midi

Soir



PLUS LOIN QUE
LES ETOILES



Menus



Menus



Samedi		Samedi	
Midi	Soir	Midi	Soir
Dimanche		Dimanche	
Midi	Soir	Midi	Soir
Lundi		Lundi	
Midi	Soir	Midi	Soir
Mardi		Mardi	
Midi	Soir	Midi	Soir
Mercredi		Mercredi	
Midi	Soir	Midi	Soir
Jeudi		Jeudi	
Midi	Soir	Midi	Soir
Vendredi		Vendredi	
Midi	Soir	Midi	Soir



Menus

Samedi

Midi

Soir

Dimanche

Midi

Soir

Lundi

Midi

Soir

Mardi

Midi

Soir

Mercredi

Midi

Soir

Jeudi

Midi

Soir

Vendredi

Midi

Soir



PLUS LOIN QUE
LES ÉTOILES



Menus



Samedi

Midi

Soir

Dimanche

Midi

Soir

Lundi

Midi

Soir

Mardi

Midi

Soir

Mercredi

Midi

Soir

Jeudi

Midi

Soir

Vendredi

Midi

Soir



PLUS LOIN QUE
LES ÉTOILES

Copyright

Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle de ce document, par quelque procédé que ce soit, notamment sa diffusion sous forme numérique ou imprimée, fait sans l'autorisation de l'auteur, est illicite et constitue une contrefaçon, soumettant son auteur et toutes les personnes responsables aux sanctions pénales et civiles prévues par la loi.

Vous êtes libres d'utiliser ce document pour vos besoins personnels et non commerciaux ; vous pouvez stocker ce PDF sur votre ordinateur ou disque dur externe et l'imprimer pour vos besoins propres.

Vous n'avez pas le droit de modifier ce document ni d'en extraire tout ou partie du texte pour l'insérer dans un autre document, sauf si ce document est à votre usage personnel et exclusif et que vous ne le diffusiez pas à d'autres personnes.

Vous n'êtes pas autorisés à distribuer gratuitement ce document par quelque moyen que ce soit.

Vous n'avez pas le droit de l'installer sur un site internet en vue de sa diffusion, ou de l'envoyer par email ou tout autre procédé électronique à d'autres personnes.

Ce document ne peut être distribué que par son auteur et ne peut être téléchargé que depuis un site internet appartenant à son auteur ou habilité à le faire, après accord explicite de celui-ci.

Vous n'êtes pas autorisés à revendre ce document.

Vous n'avez pas le droit d'utiliser les images d'illustration de ce document.

Les images de ce document sont sous copyright.

Pour préserver la planète, imprimez uniquement les pages nécessaires et pensez à recycler les feuilles en suivant les consignes de tri de votre commune.